

プールコース利用時間

教室利用のため、下記の時間でコースを利用いたします
状況により変更する場合がございます、あらかじめご了承ください

月曜日	アクアビクス60	10時40分～11時50分	5・6コース
	子どもプール教室	14時40分～16時10分	5・6コース
		16時10分～18時40分	4・5・6コース
火曜日	大人ビギナー初級	9時30分～10時10分	6コース
	ウォーキング	10時10分～10時50分	5・6コース
	脂肪バイバイ	10時50分～11時35分	5・6コース
	子どもプール教室	15時10分～16時40分	5・6コース
		16時40分～19時10分	4・5・6コース
大人四泳法基礎	19時25分～20時20分	6コース	
木曜日	クロール	9時55分～10時35分	6コース
	平泳ぎ	10時35分～11時15分	6コース
	大人中級45	11時15分～12時10分	6コース
	子どもプール教室	14時40分～16時10分	5・6コース
		16時10分～18時40分	4・5・6コース
大人中級45	19時25分～20時20分	6コース	
金曜日	アクアビクス45	11時25分～12時20分	5・6コース
	子どもプール教室	14時40分～16時10分	5・6コース
		16時10分～18時40分	4・5・6コース
	アクアビクス45	19時55分～20時50分	5・6コース
土曜日	子どもプール教室	12時40分～14時00分	5・6コース
		14時00分～16時25分	4・5・6コース

プール教室紹介

ウイングアリーナ刈谷では、様々な教室を行っています！

子どもプール教室

キッズ・ジュニアA・ジュニアB

対象/3歳から中学生

楽しくできる水慣れから、
四泳法の習得、
タイム測定に向けたレッスンを
泳力に合わせて行います

スキル教室

大人ビギナー初級・クロール平泳ぎ

大人四泳法基礎・大人中級45

対象/高校生以上

初めての方から、四泳法の習得、
技術の向上まで、お客様に
合わせたレッスンを行えます

ファン教室

アクアビクス・脂肪バイバイ

ウォーキング

対象/高校生以上

水の特性を生かして、
音楽に合わせて楽しく体を動かし、
体力・筋力アップを目指します

教室を試してみたい方にはワнтаイムレッスン！下記料金で1回ご参加いただけます

30分教室 550円 45分教室 800円 60分教室 1,100円

※すべて税込 ※子どもプール教室ではワнтаイムレッスンを行っていません